Tarjetas.pdf 1 25-11-25 10:15 p.m.

MUSEO DE LA **MEMORIA**
Y LOS **DERECHOS**
HUMANOS



DISMINUIR RUIDOS

Muestra esta tarjeta si quieres usar tus audífonos antiruidos.

Tarjetas.pdf 2 25-11-25 10:15 p.m.

MUSEO DE LA **MEMORIA**
Y LOS **DERECHOS**
HUMANOS



TOMAR AGUA

Muestra esta tarjeta
para comunicar que
deseas tomar agua.

Tarjetas.pdf 3 25-11-25 10:15 p.m.

MUSEO DE LA **MEMORIA**
Y LOS **DERECHOS**
HUMANOS



OPINAR O PREGUNTAR

Muestra esta tarjeta para
pedir turno para opinar
o preguntar.

Tarjetas.pdf 4 25-11-25 10:15 p.m.

MUSEO DE LA **MEMORIA**
Y LOS **DERECHOS**
HUMANOS



EXPRESAR MALESTAR

Muestra esta tarjeta para comunicar que sientes dolor o malestar.

Tarjetas.pdf 5 25-11-25 10:15 p.m.

MUSEO DE LA **MEMORIA**
Y LOS **DERECHOS**
HUMANOS



COMER

Muestra esta tarjeta si sientes ganas de comer una colación pequeña.

Tarjetas.pdf 6 25-11-25 10:15 p.m.

MUSEO DE LA **MEMORIA**
Y LOS **DERECHOS**
HUMANOS



DISMINUIR LUCES

Muestra esta tarjeta para solicitar el uso de tus lentes de sensibilidad sensorial.

Tarjetas.pdf 7 25-11-25 10:15 p.m.

MUSEO DE LA **MEMORIA**
Y LOS **DERECHOS**
HUMANOS



IR AL BAÑO

Muestra esta tarjeta
para ir al baño.

Tarjetas.pdf 8 25-11-25 10:15 p.m.

MUSEO DE LA **MEMORIA**
Y LOS **DERECHOS**
HUMANOS



PEDIR AYUDA

Muestra esta tarjeta
para pedir asistencia.

Tarjetas.pdf 9 25-11-25 10:15 p.m.

MUSEO DE LA **MEMORIA**
Y LOS **DERECHOS**
HUMANOS



ACLARAR IDEAS

Muestra esta tarjeta para
que te ayuden a comprender
dónde estás y de qué se habla.

Tarjetas.pdf 10 25-11-25 10:15 p.m.

MUSEO DE LA **MEMORIA**
Y LOS **DERECHOS**
HUMANOS



DEJAR DE PARTICIPAR

Muestra esta tarjeta para decir que dejarás de participar en el grupo.

Tarjetas.pdf 11 25-11-25 10:15 p.m.

MUSEO DE LA **MEMORIA**
Y LOS **DERECHOS**
HUMANOS



BUSCAR CALMA

Muestra esta tarjeta si necesitas buscar un lugar que te dé calma.

Tarjetas.pdf 12 25-11-25 10:15 p.m.

MUSEO DE LA **MEMORIA**
Y LOS **DERECHOS**
HUMANOS

TARJETAS PARA EL RECORRIDO

Este material se ha diseñado con el fin de trabajar la accesibilidad universal

Área de Educación y Audiencias

Museo de la Memoria
y los Derechos Humanos

Noviembre, 2025